

# Un projet novateur pour l'autisme

Les personnes autistes ont souvent des difficultés relationnelles et de sociabilisation. Le strates@gem est un lieu dédié où des jeunes se rencontrent, s'entraident et mènent des projets.

## Le projet

« J'ai des amis neuro-typiques, raconte Florent, 27 ans, mais je me sens plus à l'aise avec des gens qui ont mes difficultés. On se comprend mieux. Par l'expérience, on comprend la comédie sociale, mais aller dans un bar ou une boîte de nuit, c'est impossible. Il y a aussi les problèmes sensoriels. » Florent est autiste. C'est lui qui, mardi 2 avril, journée mondiale de l'autisme, a lu et écrit avec ses pairs accueillis dans ce lieu le discours d'inauguration du nouveau local du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) autisme. Le troisième

Situé au 70, rue des Bonnelles, au cœur de la Roseraie, il est très accessible, à cinq minutes du tramway et deux du bus. Important, quand on a du mal à sortir et se repérer. Depuis le 5 mars, date de remise des clés, Florent, Stéphane, Fanny et les autres sont allés chercher des meubles, ont nettoyé, aménagé, décoré.

### « L'émulation est importante »

« C'est un projet novateur qui répond aux attentes sur la prise en charge du temps libre. Certains jeunes ne sortent jamais. Pour rompre l'isolement, il fallait une structure de loisirs pour des activités sociales », explique Margaret Simon, présidente d'Autisme 49. « Cela permet à des personnes qui ont le même vécu de se rencontrer, de s'entraider, de se



Même sous la pluie, la cérémonie d'inauguration avec tous les officiels a été chaleureuse, accompagnée en musique par Stéphane, lui-même autiste.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

faire des amis », complète Florent.

Un mois à peine après sa mise en service, des parents bénévoles voient avec plaisir que « le groupe grossit peu à peu. L'émulation est importante. Ils s'y sentent bien et, du coup, portent des projets pour aller vers l'extérieur ». Une foison de projets, même : chorale, yoga, escalade, activités aquatiques, blog, théâtre, impro, voyages ou encore laser game.

Deux animatrices du club de l'Espérance, association gestionnaire du GEM, assurent l'accueil, définissent le planning avec les jeunes, encadrent les activités.

Il a fallu deux ans pour qu'Autisme 49 monte le dossier et remporte l'appel à projet de l'Agence régionale de santé (ARS). Ce GEM autisme fonctionne avec la subvention de 78 000 € versée chaque an-

née par l'ARS. Les jeunes accueillis, qui ont au moins 16 ans, ont deux ans pour devenir adhérents de leur GEM, créer leur propre conseil d'administration, désigner leur président(e). Ils se sont déjà entendus pour lui trouver un nom, strates@gem. Parce que, disent-ils, « l'objectif est que tous, nous puissions franchir une à une ces strates qui font de la vie de chacun un escalier sans fin ».