

# L'AUTISME

un handicap  
Invisible



Le 29 Juin 2024

Base départementale  
Abbaretz

## Partageons la convivialité autour du sport adapté :

Portes  
ouvertes

14h30 - 17h30

Tir à l'arc  
Sarbacanes  
Pistolets Lasers  
Pétanque  
Spikeball ...

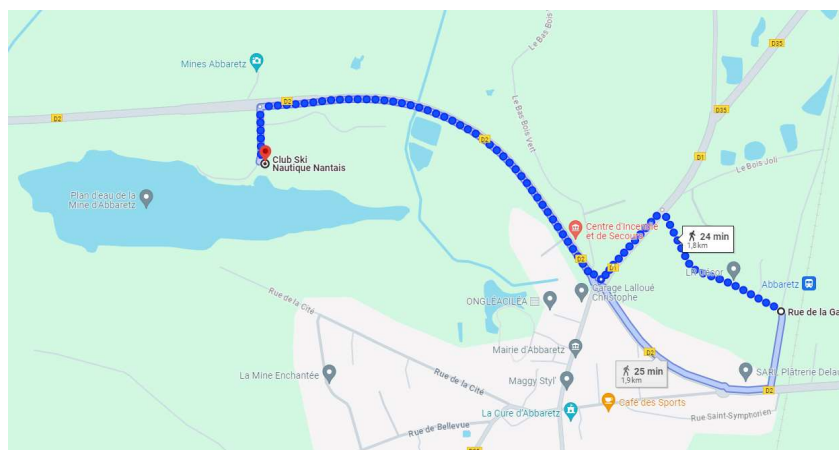


Inscription conseillée par SMS au 06 41 52 08 15

[fondation3a.fr](http://fondation3a.fr)

A moins de 2 km de la gare.

Nous pouvons venir vous chercher sur réservation au 06 85 73 58 10





## Invitation le 29 juin 2024 – L'Autisme un Handicap Invisible

Nous vous invitons à venir découvrir, en pratiquant, une multitude de sports, le **samedi 29 juin 2024** à la base départementale d'Abbaretz.

2 objectifs : **Présenter / pratiquer** les activités de sport adaptés et **communiquer** sur les Troubles du Spectre Autistique (**TSA**)

Vous pourrez pratiquer de **14h30 à 17h30**.

Ouvert **gratuitement** pour les adultes et les familles qui voudraient découvrir la fondation 3A et les activités de sport adapté qu'elle propose.

Au programme, plusieurs ateliers proposés :

- Tir à l'arc
- Sarbacane
- Pétanque
- Pistolet Laser
- Spikeball
- Bowling
- Echecs

**Démonstration de PAKALANO**, sport collectif créé cette année par le club !

Suivi du verre de l'amitié ☺

Vous serez en autonomie pendant la journée. Cependant, nous serons présents le jour J pour vous guider vers les différents ateliers.

Tous les ateliers seront encadrés par des professionnels ou des bénévoles.

### **Infos pratiques :**

Pour un accueil optimal, merci de bien vouloir nous informer à l'avance de votre présence ainsi que du nombre de participants.

**Inscription conseillée 06 41 52 08 15**

Le site de l'ancienne mine d'Abbaretz offre des paysages étonnants : vous y trouverez le point culminant de Loire-Atlantique, une base de loisirs et une forêt de châtaigniers et de bouleaux peuplée d'une quarantaine d'espèces d'oiseaux. Sur les 41 hectares de cet espace naturel départemental, toutes les activités de pleine nature sont possibles : balades, randonnées, VTT, sports nautiques...