

ABBARETZ

SOCIAL Les autistes adultes en quête d'emplois et d'inclusion avec 3A

L'association 3A (Autistes Adultes Autonomes) œuvre pour l'emploi, le logement et la vie sociale de ses adhérents.

avec la
qu'au
ption
val.fr,

ons
chir
fes-
ce-
ans
ces
nt.
nt-
0,

ir
n
e
r

Parrainée par Patrice Martin, multiple champion du monde et actuel président de la fédération française de ski nautique, l'association 3A (Adultes Autistes Autonomes) travaille depuis cinq ans aux problématiques d'emploi, de logement et d'inclusion sociale auxquelles sont confrontés ses adhérents. L'assemblée générale de l'association organisée à l'étang de la Mine d'Abbaretz a jeté les bases de la future fondation du même nom qui permettra d'appuyer et de financer ses actions. « Nous n'avons pas la prétention de résoudre tous les problèmes, mais beaucoup d'autistes pourraient être autonomes avec un coup de pouce supplémentaire. Encore faut-il que les employeurs jouent le jeu, car la France est très en retard par rapport par exemple aux pays anglosaxons. Chez nous, seulement 5% des autistes occupent un emploi », détaille Claude Seyse, vice-présidente de l'association, ancienne élue nantaise et départementale.

« Mon expérience acquise dans un autre département démontre que les autistes sont employables comme chacun d'entre nous et qu'ils sont en général très heureux de pouvoir travailler. Mais il faut aider et accompagner les chefs d'entreprise qui sont prêts à jouer le jeu. C'est ce que je m'efforce de faire », poursuit Jean-François Dufresne, ancien DG de l'entreprise An-



Une préfiguration de la fondation 3A avec son parrain Patrice Martin, à l'étang de la Mine d'Abbaretz.

dros. Un propos corroboré par Patrice Vermeulen, ancien directeur interrégional des affaires maritimes et secrétaire de l'association : « Nous voulons participer à donner une vie digne à ces personnes, représentant 1% de la population française, qui sont diagnostiquées comme autistes et dont beaucoup peuvent être parfaitement autonomes, pourvu qu'on leur en donne les moyens. »

Le sport est une thérapie

Autre axe de travail essentiel, qui a trouvé son cadre idéal à l'étang de la Mine d'Abbaretz : le développement des activi-

tés sportives. « Nous avons conscience que pour nos adhérents le sport est une thérapie. Ici, le site est accessible, y compris pour les personnes à mobilité réduite et pour ceux qui se déplacent en tram-train. Chaque mois, ils sont plusieurs à venir participer aux activités encadrées par des animateurs bénévoles. Ils peuvent venir pratiquer le tir à l'arc, le tir laser ou des activités nautiques », précise le président Marc Boulogne. Autre illustration avec la pétanque adaptée que propose Christian Loirat, ancien président départemental de la fédération de sport adapté : « Nous adaptons la pédagogie à la pratique et

nous proposons même une inclusion inversée en conviant tout un chacun à s'initier à notre discipline. »

Des objectifs partagés avec Étienne Destouches, secrétaire adjoint, ou Nicole Bouvet, secrétaire de l'association et maman d'un fils autiste de 29 ans « qui espère bien trouver un emploi prochainement ». Mais aussi par Vanessa, employée chez Orange et qui proposait une activité théâtre avec des personnes autistes « pour montrer comment communiquer les uns avec les autres ».

■ Plus de renseignements sur <http://fondation3A.fr>